

Меню-раскладка на 19 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сыр	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Тефтели куриные с гречневой крупой п/ф	Чай (1 гр)	Свекла	Картофель	Морковь	Лук	Мука	Макаронные изделия	Томатная паста	Огурцы соленые	Зеленый горошек консервированный
<i>2-ая неделя, 2 день</i>																			
Сыр порциями	10			10															
Винегрет овощной	60					0,3		3,6			11,46	17,34	7,56	10,74				11,3	13,9
Тефтели куриные с гречневой крупой в томатном соусе	60/30				0,54	0,24	1,5		1						1,5			4,5	
Макароны отварные с маслом	150/5					0,3	5									52,5			
Чай с сахаром	200/8				8					1									
Хлеб белый	30	30																	
Хлеб сельский	20		20																
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	10,00	8,54	0,84	6,50	3,60	1,00	1,00	11,46	17,34	7,56	10,74	1,50	52,50	4,50	11,28	13,86
Количество детей:	1																		
Всего:	кг	0,030	0,020	0,010	0,009	0,001	0,007	0,004	1,000	0,001	0,011	0,017	0,008	0,011	0,002	0,053	0,005	0,011	0,014

Составил \_\_\_\_\_